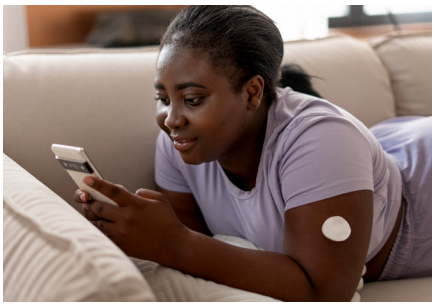
Diabetes + la vacuna contra el COVID-19 Preguntas y Respuestas

Aprenda por qué las personas que viven con diabetes deben vacunarse contra el COVID-19.

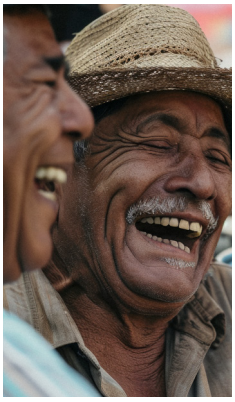
Si tengo diabetes, ¿qué debo saber sobre la vacuna contra el COVID-19?

- Las personas que viven con **diabetes** tipo 1 o tipo 2 tienen una **mayor probabilidad** de enfrentar complicaciones graves si contraen COVID 19.[1]
- Las vacunas son una manera fácil **de reducir** el riesgo de enfermedad grave.[2]



¿Qué vacunas se recomiendan para todos los adultos, incluidos los diabéticos?[5]

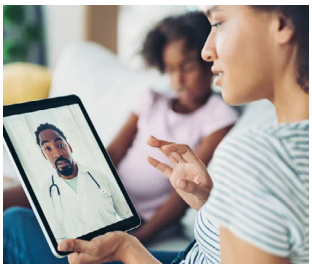
- La vacuna contra **el COVID-19**
- La vacuna contra **la gripe**
- La **Tdap** (previene el tétanos)



¿Quiénes se ven afectados?

- **Comunidades Asiático-Americanas, Amerindias, Afroamericanas, Latinas e Isleñas del Pacífico** tienen antecedentes de **prediabetes,** una afección grave en la que los niveles de azúcar en la sangre son anormalmente altos pero no lo suficientemente altos como para ser diagnosticados con diabetes tipo 2. La prediabetes lo coloca en mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.[3]
- **Otros factores de riesgo** que pueden aumentar el riesgo de prediabetes incluyen el sobrepeso, tener 45 años o más, la inactividad física y los antecedentes familiares.[4]

¿Cómo puede mi sistema de salud local ayudame a acceder a la vacuna?



- **Pregunte si pueden llevar las vacunas a su comunidad:**
  *Solicite disponibilidad de vacunas en **lugares como iglesias, peluquerías y escuelas.***
- **Trabajar en estrecha colaboración con los miembros de la comunidad:**
  *Los médicos y otros miembros del personal del sistema de salud no siempre tienen que dirigir las conversaciones. Pueden **trabajar en estrecha colaboración con los pacientes y las promatoras.***
- **¡La prevención es crucial y nuestra comunidad puede ayudar!**
  *Los sistemas de salud pueden trabajar con su iglesia local, centro de arte y más para **expandir su red** y llegar a los residentes que de otro modo no buscarían servicios de vacunación.*

[1] Frequently Asked Questions: COVID-19 and Diabetes. (2024). American Diabetes Association. https://diabetes.org/getting-sick-with-diabetes/coronavirus-covid-19/how-coronavirus-impacts-people-with-diabetes

[2] Beneficios de vacunarse contra el COVID-19. (2023, Septiembre 22). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html

[3] Factores de riesgo de la diabetes. (2024, Abril 19). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/diabetes/es/risk-factors/factores-de-riesgo-de-la-diabetes.html

[4] La prediabetes: su oportunidad de prevenir la diabetes tipo 2 (2022, Diciembre 30). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/diabetes/es/prevention-type-2/la-prediabetes-su-oportunidad-para-prevenir-la-diabetes-tipo-2.html

[5] Cuáles vacunas se recomiendan para usted. (2023, Septiembre 8). Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index-sp.html

Este programa está dirigido por la Ciudad de Rockford, en asociación con la Universidad de Illinois Chicago, la Facultad de Medicina, la Oficina de Alfabetización en Salud y la Facultad de Medicina de UIC Rockford, así como con CURA Strategies. Este programa cuenta con el apoyo de la Oficina del Subsecretario de Salud/Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS) como parte de un premio por un total de $3,614,521 con el 100 por ciento financiado por OASH/OMH/HHS. Los contenidos pertenecen al autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de OASH/OMH/HHS. Para obtener más información, visite https://minorityhealth.hhs.gov

¡ESCANÉAME!

ROCKFORD READY
healthier tomorrows start today

rockfordready.org