

# HOJA INFORMATIVA DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD

## ¿QUÉ ES LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD?

La alfabetización en salud es el grado en que puede **acceder, comprender y aplicar** la información y los servicios básicos de salud necesarios para tomar las mejores decisiones de salud para usted.<sup>1</sup>



- 1 Información Escuchada
- 2 Información Procesada
- 3 Información Entendida



## CONSEJOS PARA DESARROLLAR SU ALFABETIZACIÓN EN SALUD<sup>2</sup>

- 1 Haga preguntas si algo no está claro. Sepa a quién llamar si tiene preguntas cuando llegue a casa.
- 2 Asista a programas de educación para la salud en la biblioteca pública u hospitalario local, centro comunitarios u organizaciones religiosas. Solicite estos programas, si no se ofrecen.
- 3 Comparta información, historias y fuentes confiables de información de salud con amigos y familiares. Si necesita ayuda para encontrar fuentes confiables, pregúntele a su bibliotecario público o médico local.
- 4 Solicite un traductor. Los servicios de traducción pueden estar disponibles para usted sin costo alguno para usted.



Fotos proporcionadas por Rockford Park District y Rockford Area Convention & Visitors Bureau

### Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. (2021, May 19). What Is Health Literacy? <https://www.cdc.gov/healthliteracy/learn/index.html>.
2. U.S. Department of Health and Human Services, Office of Disease Prevention and Health Promotion. (2010). National Action Plan to Improve Health Literacy. Washington, DC: Author.
3. UHIP. (2021). Health Literacy Programs and Training Sessions. <https://uhipnj.org/health-literacy-services/>

## LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD ES NECESARIA PARA ENTENDER<sup>3</sup>:



Términos médicos y biología humana



Cuestiones de salud médica que afectan su comunidad durante las elecciones locales



Pautas de autocuidado



Diagnóstico y resultados de las pruebas



Riesgo y beneficios de un tratamiento o medicamento



Sistemas de salud complejos

## LA MALA ALFABETIZACIÓN EN SALUD SE ASOCIA CON UN MAYOR RIESGO DE:



Mortalidad



Visitas a la sala de emergencias



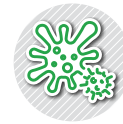
Tomar medicamentos incorrectamente



Hospitalización



Tomar decisiones deficientes o subóptimas sobre el tratamiento



Resultados malos en el progreso de la enfermedad

### QUIENES SOMOS

Rockford Listo es una iniciativa local que tiene como objetivo mejorar la alfabetización en salud, las tasas de infección por COVID-19 y las relaciones entre pacientes y proveedores en Rockford, IL. Utilizando un enfoque multinivel, Rockford Listo aborda estas áreas al proporcionar alfabetización sobre salud y oportunidades de capacitación en competencia cultural a proveedores locales de atención médica y organizaciones comunitarias, compartiendo recursos y servicios con la comunidad a través de líderes de confianza, y empoderar a los residentes para que tomen el control de su salud.



425 E. State Street, Rockford, IL 61104  
rockfordready@rockfordil.gov

Más información en [rockfordready.org](https://rockfordready.org)

Este programa está dirigido por la Ciudad de Rockford, en asociación con la Universidad de Illinois Chicago (UIC), la Facultad de Medicina, la Oficina de Alfabetización en Salud y la Facultad de Medicina de UIC Rockford, así como CURA Strategies. Este programa cuenta con el apoyo de la Oficina del Subsecretario de Salud/Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio por un total de \$3,614,521 con el 100 por ciento financiado por el OASH/OMH/HHS. Los contenidos son los del autor (es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales de, ni un respaldo, por parte de la OASHA/OMH/HHS. Para obtener más información, visite <https://minorityhealth.hhs.gov/espanol/>