

HOJA INFORMATIVA DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD

¿QUÉ ES LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD?

La alfabetización en salud es el grado en que puede **acceder, comprender y aplicar** la información y los servicios básicos de salud necesarios para tomar las mejores decisiones de salud para usted.¹



- 1 Información Escuchada
- 2 Información Procesada
- 3 Información Entendida



CONSEJOS PARA DESARROLLAR SU ALFABETIZACIÓN EN SALUD²

- 1 Haga preguntas si algo no está claro. Sepa a quién llamar si tiene preguntas cuando llegue a casa.
- 2 Asista a programas de educación para la salud en la biblioteca pública u hospitalario local, centro comunitarios u organizaciones religiosas. Solicite estos programas, si no se ofrecen.
- 3 Comparta información, historias y fuentes confiables de información de salud con amigos y familiares. Si necesita ayuda para encontrar fuentes confiables, pregúntele a su bibliotecario público o médico local.
- 4 Solicite un traductor. Los servicios de traducción pueden estar disponibles para usted sin costo alguno para usted.



Fotos proporcionadas por Rockford Park District y Rockford Area Convention & Visitors Bureau

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. (2021, May 19). What Is Health Literacy? <https://www.cdc.gov/healthliteracy/learn/index.html>.
2. U.S. Department of Health and Human Services, Office of Disease Prevention and Health Promotion. (2010). National Action Plan to Improve Health Literacy. Washington, DC: Author.
3. UHIP. (2021). Health Literacy Programs and Training Sessions. <https://uhipnj.org/health-literacy-services/>

LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD ES NECESARIA PARA ENTENDER³:



Términos médicos y biología humana



Cuestiones de salud médica que afectan su comunidad durante las elecciones locales



Pautas de autocuidado



Diagnóstico y resultados de las pruebas



Riesgo y beneficios de un tratamiento o medicamento



Sistemas de salud complejos

LA MALA ALFABETIZACIÓN EN SALUD SE ASOCIA CON UN MAYOR RIESGO DE:



Mortalidad



Visitas a la sala de emergencias



Tomar medicamentos incorrectamente



Hospitalización



Tomar decisiones deficientes o subóptimas sobre el tratamiento



Resultados malos en el progreso de la enfermedad

QUIENES SOMOS

Rockford Listo es una iniciativa local que tiene como objetivo mejorar la alfabetización en salud, las tasas de infección por COVID-19 y las relaciones entre pacientes y proveedores en Rockford, IL. Utilizando un enfoque multinivel, Rockford Listo aborda estas áreas al proporcionar alfabetización sobre salud y oportunidades de capacitación en competencia cultural a proveedores locales de atención médica y organizaciones comunitarias, compartiendo recursos y servicios con la comunidad a través de líderes de confianza, y empoderar a los residentes para que tomen el control de su salud.



425 E. State Street, Rockford, IL 61104
rockfordready@rockfordil.gov

Más información en rockfordready.org

Este programa está dirigido por la Ciudad de Rockford, en asociación con la Universidad de Illinois Chicago (UIC), la Facultad de Medicina, la Oficina de Alfabetización en Salud y la Facultad de Medicina de UIC Rockford, así como CURA Strategies. Este programa cuenta con el apoyo de la Oficina del Subsecretario de Salud/Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio por un total de \$3,614,521 con el 100 por ciento financiado por el OASH/OMH/HHS. Los contenidos son los del autor (es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales de, ni un respaldo, por parte de la OASHA/OMH/HHS. Para obtener más información, visite <https://minorityhealth.hhs.gov/espanol/>