

# COMO PREPARARSE PARA UNA CITA CON EL MÉDICO

*Una visita al médico a menudo solo permite 15 minutos de tiempo cara a cara con su médico. Aproveche al máximo su próxima visita con los siguientes consejos.*

- 1. Confirme el alojamiento** una semana antes de su cita llamando a la recepción. Vea algunos ejemplos a continuación:
  - Pida un intérprete
  - Asegúrese de que acepten su seguro médico
  - Vaya con una persona de apoyo
  - Pregúntele si tienen rampa de accesibilidad
  - Pida información en su idioma preferido
- 2. Haga una lista** de sus preocupaciones y preguntas y pregunte primero las más importantes.
- 3. Llegue a su cita 15 minutos antes.**
- 4. ¡Comparta su historial medico!** No olvide los nombres de los médicos actuales y anteriores y sus especialidades.
  - Envíe esta información por correo electrónico al consultorio del medico antes de su visita.
  - Incluya condiciones previas, alergias, cirugías, cambios en los síntomas y más.
- 5. Haz las preguntas correctas.**
  - Les pida a los médicos que repitan o aclaren si no entiende
  - Pregúntele sobre las pruebas que ordena su médico.
  - Pregúntele a su médico sobre los medicamentos recetados y cómo pueden reaccionar con otros medicamentos que esté tomando.

Este recurso fue adaptado de un episodio patrocinado por Rockford Ready del programa de radio Dr. Paula

Este programa está dirigido por la Ciudad de Rockford, en asociación con la Universidad de Illinois Chicago, la Facultad de Medicina, la Oficina de Alfabetización en Salud y la Facultad de Medicina de UIC Rockford, así como con CURA Strategies. Este programa cuenta con el apoyo de la Oficina del Subsecretario de Salud/Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS) como parte de un premio por un total de \$3,614,521 con el 100 por ciento financiado por OASH/OMH/HHS. Los contenidos pertenecen al autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de OASH/OMH/HHS. Para obtener más información, visite <https://minorityhealth.hhs.gov>

**ROCKFORD  
READY**

RockfordReady.org

